



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym
Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę
w Beskid Wyspowy – Jaworz (918 m. npm.)
17 listopad 2024r.**

Plan ramowy :

Przejście piesze po trasie :

Parking Limanowa Ski – Sałasz (909 m. npm.) – Jaworz (wieża widokowa , ognisko) – Sałasz – Parking Limanowa Ski.

Wyjście na szlak : 08.30 , powrót na parking : 16.00.

Czas przejścia : ok. 7 h , dystans : ok. 12 km. , suma podejść : ok. 580 m.

Przejazd po trasie :

Kraków – Targowisko – Łapczyca – Żegocina – Limanowa – Łososina Górna – Nowy Wiśnicz - Podłęże - Kraków.

Uwagi organizacyjne : wyjazd w dniu **17.11.2024r.** (niedziela)-

- o godz. **07.00** z parkingu przy sklepie Decathlon (centrum handlowe ul. Zakopiańska – Kraków).

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **17.11.2024r.** ok. godz. **18.00.**
- **koszty : członkowie PTT : dorośli – 66 zł. , dzieci do lat 18 – 62 zł.**
pozostali : dorośli – 75 zł. , dzieci do lat 18 – 71 zł.

- jedzenie : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe :

- ubiór : należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter , polar) , ubiór przeciwdeszczowy . Na nogi wkładamy turystyczne buty , sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się kijki , zwykłe narciarskie lub teleskopowe. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych , nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- jedzenie : przygotujcie sobie kanapki na cały dzień , każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o piciu – minimum półtora litra wody mineralnej na osobę. Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.

- nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie – dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem oraz bandaże elastyczny.
- na koniec uwaga czysto techniczna – choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu to dobrze jest spakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku

Z uwagi na szybko zapadający zmierzch należy zabrać ze sobą latarkę lub tzw. „czołówkę”.

Brak schronisk na trasie przejścia.

Przy wieży widokowej na Jaworzu jest możliwość rozpalenia ogniska . Jeśli dopisze pogoda planowany jest dłuższy postój na pieczenie kiełbasek.

Uczestnicy wycieczki proszeni są o zabranie ze sobą kiełbasek na ognisko.

Zapisy do dnia **12.11.2024r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Paweł Wróbel

Tel. 607 – 952 - 977 mail : wrobelpg@gmail.com

Wpłatę należy dokonać do dnia **12.11.2024r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :

„Jaworz ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

www.rci-krakow.ptt.org.pl