



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym  
Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę  
Gorce – Turbacz ( 1310 m. npm. )  
25 maj 2024r.**

**Plan ramowy :**

**Przejsie piesze po trasie :**

Konina – Turbaczyk – Czoło Turbacza ( 1259 m. npm. ) – Schronisko PTTK na Turbaczu – Turbacz – Przetęcz Borek ( 1009 m. npm. ) - Konina.

**Czas przejścia : ok. 10 godzin , dystans : ok. 19 km. , suma podejść : ok. 850 m.**

**Przejazd po trasie :**

Kraków – Myślenice – Mszana Dolna – Konina – Pcim - Głogoczków - Kraków.

**Uwagi organizacyjne :** wyjazd w dniu **25.05.2024r.** ( sobota )-

- o godz. **07.15** z parkingu przy sklepie Decathlon ( centrum handlowe ul. Zakopiańska – Kraków ).

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **25.05.2024r.** ok. godz. **20.00.**
- **koszty : członkowie PTT : dorośli – 56 zł. , dzieci do lat 18 – 52 zł.**  
**pozostali : dorośli – 65 zł. , dzieci do lat 18 – 61 zł.**

- jedzenie : we własnym zakresie.

**Porady dodatkowe :**

- ubiór : należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy ( ciepły sweter , polar ) , ubiór przeciwdeszczowy . Na nogi wkładamy turystyczne buty , sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się kijki , zwykłe narciarskie lub teleskopowe. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych , nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- jedzenie : przygotujcie sobie kanapki na cały dzień , każdy według potrzeb ( w górach chce się jeść ). Pamiętajcie o piciu – minimum półtora litra wody mineralnej na osobę. Na drogę nieodzowne są słodkie typu czekolada , cukierki – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie – dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem oraz bandaż elastyczny.

- na koniec uwaga czysto techniczna – choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu to dobrze jest spakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

**Uwaga** : trasa całodniowa , ciekawa przyrodniczo i widokowo , wymagająca dobrej kondycji fizycznej.

**Gorczański Park Narodowy** – opłaty: bilet normalny – 8 zł. , ulgowy – 4 zł.

Zapisy do dnia **20.05.2024r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Paweł Wróbel  
Tel. 607 – 952 - 977 mail : [wrobelpg@gmail.com](mailto:wrobelpg@gmail.com)

Wpłatę należy dokonać do dnia **20.05.2024r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków  
**BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001** z dopiskiem w tytule przelewu :  
„ Turbacz ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

**[www.rci-krakow.ptt.org.pl](http://www.rci-krakow.ptt.org.pl)**