



## **Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę**

**w Gorce, Magurki (1101 m. n.p.m.)**

**21 września 2019r.**

### **Plan Ramowy :**

#### **Przejście piesze po trasie :**

Ochotnica Górna, os. Ustrzyk – Magurki, wieża widokowa ( 1101 m n.p.m. ) – przełęcz Pańska Przehybka – miejsce katastrofy samolotu Liberator – Ochotnica Górna, os. Jaszcz

Czas przejścia: ok. 4-5 godzin Dystans : około 10 km.

#### **Przejazd po trasie:**

Kraków – Lubień – Mszana Dolna – Zabrzeż - Tylmanowa – Ochotnica Górna - Zabrzeż – Mszana Dolna – Lubień - Kraków

### **Uwagi organizacyjne :**

#### **Wyjazd w dniu 21.09. 2019r. ( sobota ) :**

- **godz. 07:00** spod uzdrowiska ( parking ) przy rondzie A. Matecznego
- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **21.09.2019r.** ok. godz. 16.00

**Koszty :** Członkowie PTT: **dorośli – 40 zł. , dzieci do lat 18 – 38 zł.**

Pozostali : **dorośli – 45 zł. , dzieci do lat 18 – 43 zł.**

( usługa transportowa , ubezpieczenie NNW , opłata parkingowa )

**Jedzenie :** we własnym zakresie.

## **Porady dodatkowe :**

- **Ubiór:** należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy, coś od deszczu oraz od słońca . Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- **Jedzenie:** przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb ( w górach chce się jeść ). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.
- Na drogę nieodzowne są słodkie typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/ i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany.
- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

Zapisy do dnia **18.09.2019r.** przyjmuje [Paweł Wróbel](#), tel. [607 – 952 – 977](#),

e-mail: [wrobelpg@gmail.com](mailto:wrobelpg@gmail.com)

Wpłatę należy dokonać do dnia **18.09.2019r.** na konto bankowe

**PKO BP 58 1020 2892 0000 5202 0047 6747**

z dopiskiem w tytule przelewu :

„ **Gorce** ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

**Uwaga: Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

[www.rci – krakow.ptt.org.pl](http://www.rci – krakow.ptt.org.pl)